US.MEDiA PROMPT-WERKSTATT

Kurzanleitung

Von der Aufgabe zum klaren KI-Arbeitsauftrag.

Stand v0.12.4 · Oktober 2026

Die Prompt-Werkstatt hilft dir, Aufgaben klar zu strukturieren, passenden Kontext einzubeziehen und daraus einen belastbaren Prompt zu bauen. Die eigentliche KI-Nutzung findet anschließend in deinem eigenen KI-Account statt.

Schnellstart

- → Werkstatt oder Bibliothek öffnen
- → Aufgabe beschreiben und optional Profil nutzen
- → Passende Prompt-Verstärker zuschalten
- → Prompt kopieren und bei der eigenen KI einsetzen

prompt.us-mediadigital.de

Wichtig

Die Werkstatt führt selbst keine KI-Unterhaltung und keinen Agenten aus. Sie strukturiert und erzeugt Arbeitsaufträge, die du bei deinem bevorzugten KI-Anbieter verwendest.

Entwicklungsstand: Buchfreischaltung, Abo und Commerce-Anbindung werden vor dem öffentlichen Launch finalisiert.

01 · GRUNDPRINZIP

In 60 Sekunden verstanden

Prompt, Workflow und Agent sind drei verschiedene Ebenen.

Die Prompt-Werkstatt soll nicht möglichst kompliziert wirken. Sie hilft dir, die passende Tiefe für eine Aufgabe zu wählen.

PROMPT	WORKFLOW	AGENT
Eine einzelne Aufgabe	**Feste Abfolge mehrerer Schritte**	**Ziel + Handlungsspielraum**
Zum Beispiel eine E-Mail, einen Post oder eine Zusammenfassung erstellen.	Zum Beispiel recherchieren → strukturieren → formulieren → prüfen.	Die KI plant innerhalb klarer Regeln selbst, welche Schritte nötig sind. In der Prompt-Werkstatt wird ein Agent nur geplant, nicht ausgeführt.

01	**Passenden Bereich wählen** Geführte Werkstatt, freie K.L.A.R.-Werkstatt, Workflow oder Agenten-Planer.
02	**Aufgabe beschreiben** Nur die Informationen eintragen, die für das konkrete Ergebnis wichtig sind.
03	**Kontext ergänzen** Persönliches Profil oder Unternehmens-/Markenprofil nur dann zuschalten, wenn es wirklich passt.
04	**Qualität steuern** Prompt-Verstärker wie Rückfragen, Selbstprüfung oder Unsicherheiten gezielt einsetzen.
05	**Kopieren und nutzen** Arbeitsauftrag in ChatGPT, Claude, Gemini oder einen anderen eigenen KI-Zugang übernehmen.

Grundregel

Konkrete Angaben in der aktuellen Werkstatt haben immer Vorrang vor Profilen, Vorlagen und Verstärkern. Ein Profil ergänzt - es soll die aktuelle Aufgabe nicht umdeuten.

02 · ZUGANG & NAVIGATION

Wo finde ich was?

Die Navigation trennt Kernfunktionen, persönliche Bereiche und Unternehmensfunktionen.

Buchzugänge, Profile und Freischaltungen werden deinem Konto zugeordnet. Der Agenten-Planer gehört ausschließlich zum Unternehmensbereich.

01 Werkstatt Geführte oder freie Werkstatt starten.	**02 Bibliothek** Mini-Werkstätten nach Buch und Thema finden.
03 Workflows Mehrstufige Aufgaben strukturiert vorbereiten.	**04 Meine Projekte** Wiederverwendbaren Projektkontext verwalten.
05 Meine Prompts Bereits erzeugte Prompts wiederfinden, kopieren oder löschen.	**06 Persönlich** Komfortprofil für persönliche Nutzung.
07 Profile Unternehmens-, Marken- oder Kundenprofile verwalten.	**08 Agenten-Planer** Nur Unternehmensbereich: Agenten fachlich planen und kopierbare Ausgaben erzeugen.
09 Mein Konto Buchzugänge, Aktivierungen und Kontoinformationen.	

Buch 1 · Persönlich Alltag, Lernen, Kommunikation und praktische Aufgaben. Persönliches Komfortprofil kann bei passenden Werkstätten zugeschaltet werden.	**Buch 2 · Unternehmen** Marketing, Kundenkommunikation, Organisation, Strategie und Unternehmensprofile. Zusätzlich: Agenten-Planer für strukturierte Agenten-Spezifikationen.

Aktivierung

Wenn dir ein Aktivierungscode vorliegt, ordnest du ihn deinem Konto zu. Das endgültige Freischalt- und Bezahlverfahren für gedruckte Bücher bzw. Abos wird vor dem Verkaufsstart final festgelegt.

03 · BIBLIOTHEK & GEFÜHRTE WERKSTÄTTEN

Die passende Werkstatt finden

Nicht jeder Prompt braucht dieselben Fragen.

Die Bibliothek bündelt geführte Mini-Werkstätten. Jede Werkstatt fragt nur das ab, was für den jeweiligen Anwendungsfall sinnvoll ist.

1 · Finden

Suche nach einem Thema wie E-Mail, Social Media, Reise, Lernen oder Recherche.

Filter nach Buch und Themenbereich helfen bei der Auswahl.

2 · Ausfüllen

Die Eingabefelder passen zur Aufgabe: Thema, Fakten, Zielgruppe, Ziel, Ton, Format oder Rahmen.

Pflichtfelder zeigen, was wirklich benötigt wird.

3 · Live-Ergebnis

Der fertige Prompt wird aus deinen Angaben aufgebaut.

Du kannst prüfen, welche Profilinformationen und Verstärker eingeflossen sind.

4 · Verwenden

Prompt kopieren und in den eigenen KI-Account einfügen.

Die weitere Unterhaltung und eventuelle Dateiuploads laufen beim jeweiligen KI-Anbieter.

Beispiel

Für einen TikTok-Beitrag zu KOPFZEIT kann die Werkstatt gezielt Thema, Zielgruppe, Ziel, Fakten, Ton und Call-to-Action abfragen. Sie benötigt dafür keinen langen allgemeinen Fragebogen.

Wenn keine Mini-Werkstatt wirklich passt, ist die freie K.L.A.R.-Werkstatt der richtige Einstieg.

04 · FREIE WERKSTATT

K.L.A.R. statt Prompt-Geheimwissen

Vier Blickwinkel reichen, um viele Aufgaben sauber zu strukturieren.

Du musst nicht „wie eine KI“ schreiben. Beschreibe die Aufgabe in normaler Sprache - die Werkstatt übernimmt die Struktur.

K Kontext

Was muss die KI über Ausgangslage, Daten, Quellen oder Vorgeschichte wissen?

L Leistung

Was soll konkret entstehen oder vorbereitet werden? Woran erkennst du ein gutes Ergebnis?

A Adressat

Für wen ist das Ergebnis gedacht? Welches Vorwissen oder welche Erwartungen gibt es?

R Rahmen

Format, Ton, Umfang, Muss-Inhalte, No-Gos, Quellen und Qualitätsmaßstab.

Prompt-Check

Die freie Werkstatt zeigt, welche Bestandteile bereits gut beschrieben sind. Fehlen entscheidende Angaben, kannst du sie ergänzen oder den Verstärker „Erst Rückfragen stellen“ nutzen.

K.L.A.R. bleibt auch im Unternehmensbereich das Fundament. Der Agenten-Planer ergänzt später nur die zusätzlichen Ebenen, die ein Agent braucht: Auslöser, Datenquellen, Werkzeuge, Befugnisse, Freigaben und Kontrolle.

05 · PROFILE

Kontext wiederverwenden

Profile sparen Wiederholungen - aber sie ersetzen nie die konkrete Aufgabe.

Persönliche und unternehmerische Profile haben unterschiedliche Zwecke und werden bewusst nur bei passenden Aufgaben genutzt.

Persönliches Profil

Für Buch 1 und persönliche Nutzung.

Zum Beispiel Verständlichkeit, gewünschte Antwortlänge, bevorzugter Erklärstil und allgemeine Interessen.

Keine sensiblen medizinischen, finanziellen oder vertraulichen Angaben hinterlegen.

Unternehmens-, Marken- & Kundenprofile

Für den Unternehmensbereich.

Zum Beispiel Branche, Leistungen, Zielgruppen, Region, Tonalität, Besonderheiten, No-Gos und Website.

Mehrere Profile können parallel existieren und pro Aufgabe gezielt ausgewählt werden.

Aufgabe	Passendes Profil
KOPFZEIT-Post	KOPFZEIT Sudoku
Kundenmail für Staatsbad	Staatsbad Norderney
Interner US.MEDiA-Prozess	US.MEDiA
Allgemeine Aufgabe	Kein Profil

Vorrangregel

Wenn die aktuelle Werkstatt „Sudoku-Fans“ als Zielgruppe enthält, bleibt diese Angabe maßgeblich - auch wenn das gewählte Unternehmensprofil eine allgemeinere Zielgruppe nennt.

06 · PROMPT-VERSTÄRKER

Zusatzfunktionen bewusst zuschalten

Die Verstärker sind klare Arbeitsanweisungen - keine geheimen KI-Codes.

Nutze nur, was zur Aufgabe passt. Mehr Schalter bedeuten nicht automatisch ein besseres Ergebnis.

01	**Erst Rückfragen stellen** Fehlende wichtige Angaben werden geklärt, bevor die KI loslegt.
02	**Selbst prüfen** Die KI kontrolliert ihr Ergebnis vor der Ausgabe gegen Aufgabe und Regeln.
03	**Varianten erzeugen** Zusätzliche Lösungswege - sofern die Werkstatt keine feste Anzahl vorgibt.
04	**Unsicherheiten markieren** Annahmen, Lücken und möglicherweise veraltete Angaben werden kenntlich gemacht.
05	**Kritisch gegenprüfen** Risiken, Gegenargumente und blinde Flecken werden benannt.

Wann besonders sinnvoll?

Recherche / aktuelle Fakten → Unsicherheiten + Selbstprüfung

Offene Strategiefrage → Kritisch gegenprüfen + Varianten

Unklare Aufgabe → Erst Rückfragen stellen

Wann eher weglassen?

Sehr einfache Mini-Aufgaben brauchen oft keine zusätzlichen Verstärker.

Werkstattvorgaben zu Anzahl, Umfang, Format und Ziel haben immer Vorrang.

07 · PROJEKTE, PROMPTS & WORKFLOWS

Wiederverwenden statt neu anfangen

Drei Bereiche ergänzen die eigentliche Prompt-Erstellung.

Sie helfen bei wiederkehrenden oder komplexeren Aufgaben. Die Kernfunktion bleibt: Aufgabe strukturieren, Prompt erzeugen, bei der eigenen KI nutzen.

Meine Projekte

Projektkontext wie Zielgruppe, Ton, Muss-Inhalte und No-Gos einmal hinterlegen.

Sinnvoll für wiederkehrende Themen oder länger laufende Vorhaben.

Der aktuelle Bereich wird lokal im Browser gespeichert.

Meine Prompts

Bereits erzeugte Prompts speichern, erneut kopieren oder löschen.

Die aktuelle Speicherung ist lokal an Browser bzw. Gerät gebunden.

Eine serverseitige Kontobindung ist eine spätere Ausbaustufe.

Workflows

Mehrstufige Aufgaben wie Kampagne, Presse, Recherche, Landingpage oder Bildkampagne werden in feste Schritte zerlegt. Aktuell startet der Workflow mit dem jeweiligen Arbeitsauftrag; automatische Übergaben zwischen den Schritten sind noch keine Voraussetzung für die Nutzung.

Merke: Ein Prompt erledigt eine Aufgabe. Ein Workflow verbindet mehrere festgelegte Schritte. Ein Agent verfolgt ein Ziel innerhalb definierter Grenzen und kann den Weg situationsabhängig wählen.

08 · AGENTEN-PLANER · UNTERNEHMENSBEREICH

Agenten planen. Nicht blind automatisieren.

Der Agenten-Planer ist eine Planungswerkstatt - kein ausführender Agent.

Er prüft zuerst, ob überhaupt ein Agent sinnvoll ist. Danach strukturiert er Ziel, Kontext, Daten, Werkzeuge, Befugnisse, Freigaben und Qualitätsregeln.

01 Eignung
Prompt, Workflow oder Agent? Die Werkstatt gibt eine Empfehlung, blockiert aber nicht.

02 Ziel
Name, Aufgabe, gewünschtes Ergebnis und Erfolgskriterien.

03 Kontext
K.L.A.R. und optional ein Unternehmens-/Markenprofil.

04 Auslöser
Manuell, zeitgesteuert oder ereignisabhängig - zunächst nur als Planung.

05 Daten
Welche Quellen darf der Agent nutzen? Welche davon sind sensibel?

06 Werkzeuge
Welche Fähigkeiten oder Systeme wären für eine spätere Umsetzung nötig?

07 Befugnisse
Von Analysieren bis selbstständig handeln - mit klarer Autonomiestufe.

08 Freigaben
Was darf nie ohne menschliche Entscheidung passieren?

09 Qualität
Rückfragen, Selbstprüfung, Unsicherheiten, Quellen und Abbruchregeln.

Wichtig
Die Prompt-Werkstatt verbindet sich in dieser Version nicht mit E-Mail, Kalender, CMS oder anderen Systemen. Sie plant nur, was ein späterer Agent benötigen würde.

09 · AUSGABE DES AGENTEN-PLANERS

Drei Formate - drei Zwecke

Jedes Format kann einzeln oder gemeinsam kopiert werden.

Der Agenten-Prompt ist für die direkte Nutzung im eigenen KI-Account gedacht. Agenten-Plan und technisches Briefing dienen zusätzlich der Dokumentation und späteren Umsetzung.

AGENTEN-PLAN **Verstehen & dokumentieren**
Übersicht über Ziel, Kontext, Trigger, Daten, Werkzeuge, Befugnisse, Freigaben und Qualitätsregeln.

AGENTEN-PROMPT **Direkt verwenden**
Vollständiger Arbeitsauftrag zum Kopieren in ChatGPT, Claude, Gemini oder einen anderen KI-Account.

TECHNISCHES BRIEFING **Später umsetzen**
Strukturierte Beschreibung für n8n, Make, Entwickler oder andere Agent-Plattformen. Kein ausführbarer Code.

Speichern
Agenten-Planungen werden im Unternehmensbereich gespeichert. Entwürfe können weiterbearbeitet, dupliziert, archiviert oder gelöscht werden.

Der Agenten-Planer ist bewusst anbieterunabhängig: Die eigentliche Umsetzung erfolgt außerhalb der Prompt-Werkstatt.

10 · PROMPT VERWENDEN

Kopieren. Einfügen. Weiterarbeiten.

Die Prompt-Werkstatt bleibt anbieterunabhängig.

Die eigentliche KI-Unterhaltung, Dateiuploads und Antworten laufen in deinem eigenen KI-Zugang.

01	**Prompt kopieren** Mit „Prompt kopieren“ landet der vollständige Arbeitsauftrag in der Zwischenablage.
02	**KI-Anbieter öffnen** Nutze ChatGPT, Claude, Gemini oder einen anderen Dienst, für den du einen eigenen Zugang hast.
03	**Prompt einfügen** Füge den Arbeitsauftrag ein und ergänze dort bei Bedarf Dateien oder weitere aktuelle Informationen.
04	**Ergebnis prüfen** Kontrolliere Fakten, Zahlen, Quellen und Aussagen - besonders bei wichtigen oder aktuellen Themen.

Kosten

Die Prompt-Werkstatt löst nicht automatisch eigene KI-Nutzungskosten für US.MEDiA aus.

Kosten entstehen gegebenenfalls in deinem eigenen KI-Konto nach dessen Bedingungen.

Datenschutz

Überlege vor dem Kopieren, welche Informationen du an den jeweiligen KI-Anbieter übermittelst.

Keine Passwörter, Zugangsdaten oder unnötigen vertraulichen Daten in Prompts oder Profile eintragen.

Praxisregel

KI-Ausgaben als Entwurf, Analysehilfe oder Ideengeber behandeln - nicht als automatische Wahrheit.

11 · SICHER & SINNVOLL NUTZEN

Fünf Regeln für gute Ergebnisse

Verantwortung und Prüfung bleiben beim Menschen.

- ✓ Keine Passwörter, Zugangsdaten oder unnötigen vertraulichen Informationen eingeben.
- ✓ Fakten, Preise, Fristen, Quellen und aktuelle Regeln bei wichtigen Entscheidungen überprüfen.
- ✓ Rechtliche, medizinische, steuerliche oder finanzielle KI-Antworten nicht als individuelle Fachberatung behandeln.
- ✓ Profile sparsam halten: Nur Informationen speichern, die wiederholt für bessere Arbeitsaufträge nützlich sind.
- ✓ Bei Unsicherheit lieber Rückfragen und Quellen verlangen, statt plausible Lücken füllen zu lassen.

Kurz-FAQ

Muss ich ChatGPT benutzen?
Nein. Die erzeugten Prompts sind grundsätzlich anbieterunabhängig.

Werden Profile automatisch genutzt?
Nein. Persönliche Profile werden zugeschaltet; im Unternehmensbereich wählst du pro Aufgabe ein konkretes Profil oder „Kein Profil“.

Warum fragt die Werkstatt nicht alles ab?
Weil jede Mini-Werkstatt nur die Informationen sammeln soll, die für den jeweiligen Arbeitsauftrag sinnvoll sind.

Führt der Agenten-Planer einen Agenten aus?
Nein. Er plant und erzeugt kopierbare Ausgaben. Eine technische Automatisierung findet nicht in der Prompt-Werkstatt statt.

Bereit für den nächsten Prompt?
Bibliothek öffnen, Aufgabe wählen, Prompt bauen.
prompt.us-mediadigital.de